



## Sjörräddningssällskapet i Mariestad/Sjötorp behöver dig!

**Vi vill ha fler kompisar på vår station! Kom och bli en av oss. Som tack för din tid och ditt engagemang får du fantastiska upplevelser, kamratskap och framför allt: glädjen att få hjälpa andra.**

Sjörräddningsstationen i Mariestad/Sjötorp utför cirka 100 uppdrag varje år och har idag 20 frivilliga sjöreddare. Vi är redo att rycka ut och rädda folk i sjönöd dygnet runt, året runt. Till vår hjälp har vi en 8-meters sjörräddningsbåt och en svävare. Nu behöver vi fler frivilliga sjöreddare för att hjälpa oss med vårt viktiga uppdrag.

Om du vill bli en av oss kommer ditt liv att förändras en hel del. Som tack för ditt engagemang får du till exempel:

- Massor av nya vänner på räddningsstationen.
- Uppleva sjölivet på ett sätt som långt ifrån alla har tillgång till.
- En fantastisk möjlighet att göra skillnad för den du hjälper.
- Vara en aktiv och viktig del i Svensk Sjörräddning.

För att ingå i en jourbesättning måste du vara i räddningsbåten på 15 minuter efter larm. Du måste alltså bo eller arbeta nära vår räddningsstation. Du måste vara 18 år, eller 16 år med målsmans godkännande. Du måste också kunna simma 200 meter utan flythjälpmiddel samt vara fullt friskt och ha en normal kondition. Sjövana är så klart meriterande, men inget krav. Det viktigaste är din inställning - viljan att göra stor skillnad för en medmänniska.

Som frivillig får du kontinuerlig utbildning på lokal nivå, samtidigt som vi genomför regionala och nationella utbildningar. I utbildningarna ingår bland annat personlig säkerhet, överlevnad, brandövning, sjukvård, navigation, radio- och båtkunskap. Våra besättningar övar tillsammans flera gånger i månaden. Det finns även många andra ideella arbetsuppgifter, till exempel teknisk support, båtunderhåll, administrativa och redaktionella uppgifter och mycket annat. Och om du inte har möjlighet att vara frivillig sjöreddare får du gärna stödja oss genom att bli medlem.

Sjörräddningssällskapet är en ideell organisation som står för 70 procent av all sjörräddning i Sverige, helt utan bidrag från staten. Hela verksamheten bygger på gåvor, medlemskap och ideella insatser. Vi har över 2 000 frivilliga sjöreddare fördelade på 69 stationer runt hela vår kust och i de stora sjöarna. Besättningarna är redo att rycka ut inom femton minuter, dygnet runt, året runt. Läs mer om oss på [sjorradning.se/Mariestad](http://sjorradning.se/Mariestad).

Kontakta oss gärna om du vill veta mer!

UM Bo Jansson Sjörräddningssällskapet Mariestad, telefon 031-761 42 89,

mail [rs.mariestad@ssrs.se](mailto:rs.mariestad@ssrs.se).